



Roll No. 

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_



Sig. of Candidate: \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator: \_\_\_\_\_

## آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے نام مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ کھینے کی اجازت نہیں۔ لیزنٹل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب رج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) گھانگیو جن \_\_\_\_\_ کی ایک قسم ہے۔  
الف۔ پروٹین ب۔ یک شکر مرکب ج۔ دو شکر مرکب د۔ کثیر شکر مرکب
- (ii) \_\_\_\_\_ نظام انتظام کے خامروں کے بننے میں مدد دیتے ہیں۔  
الف۔ کاربوہائیڈریٹ ب۔ پروٹین ج۔ چکنائی د۔ نمکیات
- (iii) ہڈیوں اور دانتوں میں \_\_\_\_\_ پایا جاتا ہے۔  
الف۔ آئیوڈین ب۔ فولاد ج۔ کیشیم د۔ پوناشیم
- (iv) میز پوش کے لیے \_\_\_\_\_ کا استعمال کیا جاتا ہے۔  
الف۔ ناکلون ب۔ ریشم ج۔ لینن د۔ کاشن
- (v) رے اون کوٹلی \_\_\_\_\_ بھی کہتے ہیں۔  
الف۔ ریشم ب۔ اون ج۔ کاشن د۔ لینن
- (vi) \_\_\_\_\_ کا کیمیائی نام ریٹینول ہے۔  
الف۔ حیاتین بی ب۔ حیاتین سی ج۔ حیاتین اے د۔ حیاتین ڈی
- (vii) بچوں کے لباس میں \_\_\_\_\_ کا استعمال کیا جاتا ہے۔  
الف۔ اون ب۔ ریشم ج۔ ناکلون د۔ کاشن
- (viii) حیاتین سی \_\_\_\_\_ میں پائی جاتی ہے۔  
الف۔ لیموں ب۔ دودھ ج۔ سویا بین د۔ منر
- (ix) \_\_\_\_\_ کو عالمی کپڑا بھی کہتے ہیں۔  
الف۔ لینن ب۔ کپاس ج۔ اون د۔ ریشم
- (x) حیاتین ڈی کی کمی سے \_\_\_\_\_ کی بیماری ہوتی ہے۔  
الف۔ استرابوط ب۔ کساخ ج۔ شب کوری د۔ پیٹ خراب ہو جاتا ہے
- (xi) خون کے سرخ ذرات \_\_\_\_\_ اور پروٹین کا مرکب ہوتے ہیں۔  
الف۔ آئیوڈین ب۔ سوڈیم ج۔ پوناشیم د۔ فولاد
- (xii) ریشم اور اون \_\_\_\_\_ ریشے ہیں۔  
الف۔ نباتاتی ب۔ حیوانی ج۔ لمبیات د۔ نمکیات

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے محتاج:



## OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

**Time allowed: 2:40 Hours**

**Total Marks Sections B and C: 48**

**NOTE:** Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

### SECTION – B (Marks 30)

**Q. 2 Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. ( 10 x 3 = 30 )**

- (i) Define Kwashiorkor.
- (ii) How is Rayon identified by burning test?
- (iii) What is balanced diet?
- (iv) What is meant by personal grooming?
- (v) Define weaning food.
- (vi) What is carding process?
- (vii) What are the major constituents of milk?
- (viii) What are the characteristics of good fibre?
- (ix) What is dehydration?
- (x) What is flax?
- (xi) Define Goitre.
- (xii) How does budget affect our wardrobe?
- (xiii) Define balanced diet.

### SECTION – C (Marks 18)

**Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. ( 2 x 9 = 18 )**

- Q. 3** Write a detail note on good manners with regards to eating food.
- Q. 4** Write down the properties and uses of cotton.
- Q. 5** Write down functions of protein and what are the effects of protein deficiency on body.



## آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی - II

وقت: 2:40 گھنٹے

کُل نمبر حصہ دوم اور حصہ سوم: 48

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے دس (10) اجزاء حل کرنا ضروری ہیں۔ اور حصہ سوم میں سے کوئی سے 2 سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کُل نمبر 30)

(10x3 = 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

- (i) کواشیر کو کیا ہے؟
- (ii) جلانے کے عمل سے آپ کس طرح رے اون کو پہچانتے ہیں؟
- (iii) متوازن غذا کیا ہے؟
- (iv) ذاتی ذیابٹس سے کیا مراد ہے؟
- (v) ابتدائی خوراک سے کیا مراد ہے؟
- (vi) ریشے کی دھنائی کیسے کی جاتی ہے؟
- (vii) دودھ کے اہم اجزاء کون سے ہیں؟
- (viii) اچھے ریشے کی کیا خصوصیات ہیں؟
- (ix) ڈیہائیڈریشن (dehydration) کیا ہے؟
- (x) اسی کیا ہے؟
- (xi) (Goitre) گھبڑ کیا ہے؟
- (xii) بجٹ کس طرح ہمارے کپڑوں پر اثر انداز ہوتا ہے؟
- (xiii) غذائی گروہ کی تعریف کریں۔

### حصہ سوم (کُل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال نمبر ۳: کھانا کھانے کے آداب پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔

سوال نمبر ۴: کپاس سے بنے ہوئے کپڑے کی خصوصیات اور اس کے استعمال پر نوٹ لکھیں۔

سوال نمبر ۵: لحمیات کے فوائد اور اس کی کمی کے ہمارے جسم پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟